

04.02.2010

Kochen auf der Internationalen Grünen Woche

Das Kochen mit Bioprodukten gehörte für Cornelia Behm zu den angenehmsten Aktivitäten auf der Internationalen Grünen Woche.



Unter dem Motto „BIOMomente“ bereitete Cornelia Behm gemeinsam

mit BIOSpitzenkoch Bernd Trum leckere Menüs zum Nachkochen vor. "Ich stelle immer wieder fest, dass Bioprodukte von guter Qualität die wichtigste Voraussetzung für ein gelungenes Essen sind. Wenn z.B. das Gemüse ein gut ausgeprägtes Aroma hat ist das schon ein Geschmackserlebnis für sich. Und dann ist es gar nicht notwendig, es lange zu kochen oder stark zu würzen, um ein leckeres Gericht auf den Tisch zu bekommen." so Behm.

Nicht nur Bernd Trum pflichtete der Abgeordneten bei. Auch die zahlreich erschienenen Besucher waren begeistert von der Einfachheit der schmackhaften Gerichte. Im Anschluss erhielten sie kleine Rezeptblätter des gekochten Menüs.



Gut gestärkt redet es sich leichter: Bei einem Glas Wein sprach Cornelia Behm im Anschluss an das Kochen mit Fachleuten aus der Landwirtschaft.